



エイジェック スポーツ科学 総合センター

AGEKKE GROUP

AREA GUIDE

自身の身体を知るための「体力解析」や「動作解析」をはじめ、パフォーマンス向上のための「トレーニングジム」「コンディショニングエリア」、スキル向上のための「室内練習場」まで完備。ジュニアアスリートからプロアスリート、子供からご高齢の方まで幅広くご利用いただけます。



パワーラボ



ベースボールラボ



分析室



コンディショニングラボ



アローズラボ・ジム



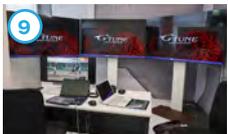
スタジオ



フードラボ



多目的室



研究室



クラブハウス



シャワー室



室内練習場

DATASCIENCE データサイエンスエリア



パワーラボ

GOLD'S GYM

GOLD'S GYM監修、最新鋭の機材が充実。アスリートの目的に応じたトレーニングが可能です。



ベースボールラボ

UTokyo | UTSSI

最新機器を駆使し、スポーツ科学の視点から競技力向上を支援。モーションキャプチャーやフォースプレートなどで多角的に分析可能。



分析室

UTokyo | UTSSI

各研究機関・教育機関と連携した最先端の動作解析を行うことができます。科学的データを基に、動作の効率化や競技力向上をサポートします。



コンディショニングラボ

学校法人エイジェック学園

痛みや怪我・疲労など、身体のコンディショニング全般に関するサポートを行います。超音波診断装置や物理療法機器などの最新鋭機材を完備しています。



アローズラボ・ジム

スポーツ科学センター ARROWZ

スポーツ科学による「検査→分析→評価」を柱に基礎体力を見える化することで、競技力や健康の質の向上をサポートします。



スタジオ

AOS Agekke Dance School

チアダンス・ピラティス・ヨガ等、多くの方が楽しんで身体を動かせる教室を多数開催します。

EDUCATION 教育・研修エリア



フードラボ

選手が食育を通じて自給自足をし、自らアスリートとしての身体作りをします。アスリートだけでなく地域交流の場として、食育・農業体験も開催します。



セミナールーム

100人以上が収容でき、「学びの場」として数々の教育シチュエーションが実現可能です。エイジェック学園栃木校の開校も予定しています。

TRAINING トレーニングエリア



室内練習場

全面人工芝(45m×40m)を備え、野球を中心に各年代・競技に対応。天候を気にせず思い切り運動できます。

スポーツ科学総合センターの最先端機材



HITTRAX

HITTRAXを活用し、打球の速度・角度・飛距離をリアルタイムで計測・分析しています。選手はデータを基に自身のパフォーマンスを可視化し、効率的なスキル向上を図ることができます。また、ゲーム感覚でのトレーニングも可能で、楽しみながら技術向上に取り組んでいます。



バーチャルバッティングマシン

最新のスポーツテクノロジーを活用したトレーニング環境の提供を目的に、**AI搭載バッティングマシン「Pitch18S」**を導入しています。本マシンを活用することで、選手の技術向上やデータ解析に基づくトレーニングプログラムの最適化を実現しています。バットの軌道・インバクトのタイミング・スイングスピードなどの詳細データを取得し、フィードバックを行います。



ハックアタック

ハックアタックを活用した打撃トレーニングに取り組んでいます。この高性能バッティングマシンは、直球や変化球を含む多様な球種を自在に投球でき、実戦に近い状況での練習が可能です。速度やコースの調整も細かく行え、選手は自身の課題に応じたトレーニングを実施できます。さらに、繰り返しの打撃練習を通じてタイミングや対応力を養い、実戦でのパフォーマンス向上を目指しています。

スポーツ×科学の最先端トピックス



2024
9.22
SUN

高校野球女子選抜強化プログラム

主催：一般社団法人全日本女子野球連盟
協力：栃木市、株式会社エイジェック、関東女子硬式野球連盟、作新学院女子硬式野球部、ミスノ株式会社、ZENKO BEAMS、フェニックス観光

アローズラボで体力解析（跳躍力・スポーツビジョン）、ベースボールラボでハイスピードカメラやTrackman、BLASTを用いた球質・スイング・打球測定を実施。



2024
9.9-10
SUN-MON

工藤公康×ウガンダ野球選手特別合宿

主催：東京大学 ウガンダ野球を支援する会
協力：工藤公康氏、株式会社エイジェックススポーツマネジメント

SNSで話題のKasumba Dennis選手も参加。アローズラボで体力解析を行い、トラックマンやモーションキャプチャーなどでパフォーマンス測定。そのデータを基に工藤氏の実技指導を受けました。



2024
10.7
MON

侍ジャパン社会人日本代表候補選手強化合宿

アローズラボにて体力解析（跳躍力、スポーツビジョン）、ベースボールラボにてハイスピードカメラやTrackman、BLAST等の機器を使用した球質測定、スイング・打球測定を行いました。測定結果は後日フィードバックを行い、チーム強化に役立てていただきます。



2024
8.24
SAT

女子野球タウン

栃木市の女子野球タウン認定書授与式・協定調印式を実施。さくらカップ開催の実績もあり、栃木市が女子野球タウンに認定されたため、セレモニーを実施。市内の学童チームに所属する女子野球選手や、女子野球部発足が決定している國學院大学栃木高校の校長先生などが参加しました。



2024
12.14
SAT

ベースボール5

第2回ベースボール5日本選手権 関東予選 スポーツ科学総合センターにて初開催。一般財団法人全日本野球協会主催のベースボール5日本選手権関東予選がエイジェックスポーツ科学総合センターにて開催されました。参加チームは17チーム、Aコート（室内練習場）、Bコート（ベースボールラボ棟）の2面にて計28試合が行われました。



2025
2.22
SAT

BCLジュニア測定会

エイジェックアカデミーが中心となり、アローズラボの協力のもと行われ、選手一人ひとりのパフォーマンスを詳細に測定しました。走り・打撃・投球など、野球に必要な基礎能力を数値化。選手たちは真剣に取り組み、自分の現在地を確認する貴重な機会となりました。アローズラボの専門的な測定技術により、正確なデータが取得され、今後のトレーニングに役立てていきます。

最先端テクノロジーを駆使したスポーツ施設

スポーツ医・科学を基にアスリート、子供からご高齢の方が必要とする体力解析や動作解析、食育栄養、トレーニング、コンディショニングに至るまで最新機器・機材を活用し様々な側面からサポートを提供できる複合施設です。

身体を知る

体力解析

競技ごとに必要な「視力・筋力・持久力・瞬発力・跳躍力」の5大基礎体力を検査し、パフォーマンス向上のための課題を抽出。トップアスリートの数値と比較することもでき、プロへの道筋・プロとして活躍するための課題が明確になります。



身体をつくる

栄養解析

食に関するセミナーや講習会、相談などを定期的に行い、食の知識を深めることで、体づくりや健康増進をサポートします。パーソナルから団体向けにも対応します。知識だけでなく、実践できる内容を伝えていきます。



力をつける

筋力解析

アスリートはもちろんキッズからシニアまで幅広いトレーニング用途に対応しております。最新の機材を使い、パフォーマンス向上に向け、誰でも気軽に楽しくトレーニングを行うことができます。



能力を引き出す

動作解析

運動愛好家をはじめアマチュア、プロのスポーツ選手の動作、特に技術や現象を専門機器を使い客観的に測定、データ取得をすることによって、科学的に分析を行い競技力向上を図っていきます。



身体的改善

コンディショニング

怪我からの早期復帰・傷害予防・疲労回復はもちろんのこと、日常生活における身体の不調に対し、根本的改善を図ります。経験豊富な現役トレーナーが、最新機器を駆使し、身体コンディショニングをサポートします。





Plan
パフォーマンス向上の流れ

STEP 01

ベースボールアセスメント・動作解析
体力解析により、課題を明確化



アローズラボ

スポーツ版人間ドックで、体力を可視化

STEP 02

フィードバック&
トレーニングプラン立案



アローズジム

スポーツ科学のアスリートトレーニングプログラム

STEP 03

スキル指導&トレーニング指導



スポーツビジョン測定

競技力向上に欠かせない視覚能力検査



調理師在籍

国家資格を有し、豊富な経験を持つ専門家が在籍



管理栄養士の栄養指導

体組成測定結果を基に食事の目標設定や栄養メニューを提案



栄養講習会

シーズンに合わせたテーマに対して、栄養講習を実施



トレーニングジム

パワー・スピード・レジスタンストレーニング



パフォーマンス測定 (VBT)

ウエイトトレーニング中の動作速度を計測



ImPro

低負荷のプレートを使用した動的ストレッチマシン



三次元動作解析

マーカレスモーションキャプチャーによる人物や物体の動きを高精度で計測・解析



フォースプレート (床反力計)

床反力を測定し、バランスや動き力の方向の分析・計測



弾道測定器

速度や角度回転数などボールやバットの物理量を数値化して解析



超音波診断装置

超音波を体内に送信し、反射して戻ってくる音波を解析して体内の画像を生成する医療装置



物理療法機器

温熱作用により、組織の柔軟性向上・疼痛の緩和が図れる



有資格者によるコンディショニング指導

機能改善・怪我からの競技復帰・パフォーマンス向上をサポート