



コラボ体験会

同日開催
3/26火

参加無料!

たのしく学べる
エイジエックアカデミー

英語が学べる柔道

身体を動かしながらのゲームや、異文化に触れながら
幅広く柔道を体験できる!

日時 2024年3月26日(火) 11:00 ~ 12:30

内容 ・柔道 × 英語
・柔道基本動作 & 楽しいゲーム
・柔道ダンス など

対象 幼児~小学生向け ※定員 15名

場所 スポーツ健康医療専門学校 (5F柔道場)

持ち物 動きやすい服装



シャー先生

経歴

- 2016年リオデジャネイロオリンピック
- 2020年東京オリンピックと2大会連続出場
- 日本の侍魂を持ったパキスタン国籍
- 現在も現役を続ける柔道家

講師 シャーフセイン・シャー

表現力が学べるダンス

チアダンスを通じて礼儀マナーや自信もつけられる♪
一緒にダンスでたくさん表現しよう!

日時 2024年3月26日(火) 14:00 ~ 14:45 ◆キッズ(未就学児)
15:00 ~ 16:00 ◆ジュニア(小学生)

内容 ・アップやストレッチで柔軟性をUP
・チアの基本となるアームモーションやステップの練習
・最後はポンポンを持って楽しくダンス

対象 幼児~小学生向け ※定員 15名

場所 スポーツ健康医療専門学校 (5F柔道場)

持ち物 動きやすい服装



のじまい先生

経歴

- 劇団青い鳥にて全国小中学校芸術鑑賞教室ミュージカル公演 主演
- スタスレビューショー「春のおどり」浅草ゆめまち劇場 ダンサー
- EastBlock バックダンサー
- スタスレビューショー「夏のおどり」浅草花やしき劇場 ダンサー
- レゴランド・ジャパンリゾートにて MC、アクター、ダンサー、パフォーマー
- 橋本ゴールデンプレースオフィシャルチアパフォーマンスチーム GOLD LUSH チアリーダー
- Wリーグ 2022-2023 セミファイナル DENSO IRIS チアリーダー
- しまじろうコンサート「しまじろうとりのきかんしゃ」メインキャラクター
- 都市対抗野球チアリーダー

講師 のじまい

体験会のお申込みはこちら

右のQRコードを読み取り
(申し込みフォーム画面へ遷移します)

必要事項をご記入の上
お申込みください



保護者向け 有料講座が無料で受けられる 栄養講習会

13:00 ~ 13:30 4F教室

テーマ「幼児期~小学校卒業までに
必要な栄養素について」



講師 佐藤 礼美

