

ピッチングが好きになる

小林雅英の 野球教室



元エイジェック投手総合コーチ

小林 雅英 (こばやし まさひで)

経歴

1974年5月24日生まれ/山梨県大月市出身都留高(1989-1992)-日本体育大(1993-1996)-東京ガス(1997-1998)-ロッテ(1999-2007)-クリーブランド・インディアンズ(2008-2009)-巨人(2010)-オリックス(2011) 現役引退

指導歴

オリックス二軍投手コーチ等(2012-2014)-ロッテ一軍投手コーチ等(2015-2018)-日本女子プロ野球リーグ投手総合コーチ(2019)-エイジェック投手総合コーチ(2021-2024)

SCHEDULE — スケジュール —

12/7
土

参加者 下部賀地区野球専門部

13:00-15:00 ピッチング野球教室
15:00-16:00 アローズ体験会

場所 エイジェックスポーツ科学総合センター

対象
中学生投手
40名

12/8
日

参加者 NPO 法人吉川ウイングス
(吉川市少年野球チーム)

14:00-14:40 アローズ体験会(走り方教室)
14:40-16:00 ピッチング野球教室

場所 吉川市 旭公園球場

対象
小学生
指導者

12/18
水

参加者 ゴールデンエイジアアカデミー

20:00-21:30 小林雅英 野球教室

場所 GAA 西多摩本校

対象
アカデミー生
保護者

小林雅英野球教室とは？

アローズ

ウォーミングアップ

ストレッチ

アローズ直伝！走り方教室 等

ピッチング

投げ方

体の使い方

強いボールを投げるには？

ピッチング

キャッチボール指導 等

講演

野球キッズをもつ保護者向け

野球キッズをもつ指導者向け

アマチュア・プロ・MLBの野球事情 等

イベントレポートは **ATHLETE**
アスリートマガジンで配信 ▶

